

# Conciliación familia-trabajo



## Presentación

La familia es el núcleo de una sociedad y el tiempo que una persona comparte con su familia es un tiempo muy valorado dentro de las organizaciones, pues ésta es la primera escuela donde las personas aprenden y desarrollan competencias, capital humano y social, potenciando así la capacidad para comprometerse y generar vínculos sanos y duraderos. La familia transforma a los seres humanos indefensos con emociones y deseos primarios en adultos socializados. La familia enseña la confianza, la cooperación y el dominio de sí mismos, atributos que sólo las familias pueden desarrollar y que necesitan la empresa y la sociedad (Roback, 2003).

Las empresas no son responsables de la vida familiar de las personas, son complementarias de varias medidas tomadas por agentes sociales: el estado y las administraciones públicas, pero sí debe estar atenta a contribuir de manera significativa y mejorarla. Son tres las áreas que influyen notablemente en la vida de una persona y que a su vez ésta deja su huella: familia, empresa y sociedad, estos son tres vértices de un triángulo en constante evolución que se soportan sobre todo en la vida familiar.

Familia y trabajo son dos ámbitos de desarrollo humano y profesional, lo que es importante recordar es que el trabajo es un medio para el sustento familiar y personal y no al contrario. Para vivir en una sociedad más humana y aportar con la riqueza necesaria de capital económico, humano y social, se necesitan familias y empresas que sean familiarmente responsables. Muchas organizaciones ignoran la vida privada de sus colaboradores y en ocasiones quienes tienen hijos hacen esfuerzos extraordinarios para poder llegar a todo y cumplir con todo tanto en la vida laboral como familiar pues la jornada de trabajo está organizada como si las personas que trabajan en la empresa no tuvieran otras actividades que hacer en su vida (Chinchilla y León, 2004).

A través del desarrollo del curso “Conciliación Familia y Trabajo” contaremos con elementos teórico – prácticos encaminados a buscar



una mayor conciliación, potenciando prácticas humanizantes encaminadas tanto al fortalecimiento personal, familiar, como también profesional. La familia es forjadora del capital humano y social, y a la vez promotora de una “cultura del trabajo” caracterizada por la responsabilidad y una concepción digna del mismo.



## Objetivos

### General

Concienciar acerca de la importancia de armonizar la vida familiar y laboral, a través de elementos teórico - metodológico y prácticos, promoviendo a su vez la construcción de una sociedad más humana que, construyendo riqueza necesaria de capital económico, humano y social, apoye la creación de empresas familiarmente responsables y permita a su vez a los miembros de la familia un desarrollo profesional, sin descuidar la prioridad de la institución familiar.

### Específicos

- Reflexionar acerca de la vocación de la persona, el matrimonio y la familia.
- Profundizar acerca de la importancia relevante que tiene la comunicación hacia el interior de la familia y la proyección social de cada uno de sus miembros.
- Conocer el proceso evolutivo de la persona humana y sus características para valorarla y promover un trato digno, tanto hacia el interior de la familia, como también en su ámbito de desempeño.
- Conocer realidades vinculadas a la problemática profesional y familiar.
- Valorar la dignidad del trabajo y reconocer la labor prioritaria de la familia en éste ámbito.
- Promover buenas prácticas para lograr mayor identidad y compromiso en el ámbito laboral.



## Dirigido a

Dirigido a responsables de talento humano, empresarios, profesionales del sector público y privado, padres de familia, docentes, agentes de pastoral, jóvenes, y público en general que quiera fortalecer sus conocimientos y estrategias en el ámbito familiar y laboral.



## Requisitos de ingreso

Padres de familia y/o trabajadores con disponibilidad de tiempo para dedicarlo al estudio, como también para actividades prácticas en su entorno familiar y laboral.



## Perfil de salida

Al finalizar el proceso académico, el estudiante podrá valorar la importancia de la familia y su ámbito profesional, asumiéndolos con mayor criterio y responsabilidad, y buscando un sano equilibrio que permita una mayor proyección y realización.



## Modalidad de estudio

El curso se desarrollará bajo la modalidad de estudios:

	Semipresencial
	Presencial
x	Online



## Estructura de contenidos

La estructura a desarrollar es la que se presenta a continuación:

- 1. Módulo 1: ¿Hacia dónde va el mundo en materia de conciliación?**
  - 1.1. La familia en el mundo de hoy: tensiones y conflictos entre familia y trabajo.
  - 1.2. Regulaciones nacionales e internacionales.
  - 1.3. Autoevaluación 1.
  
- 2. Módulo 2: La concepción de la vida familiar**
  - 2.1. Formas de familia.
  - 2.2. Evolución de la organización de la estructura familiar.
  - 2.3. ¿Por qué nos unimos en matrimonio?
  - 2.4. La persona y su característica relacional.
  - 2.5. Inicio de una vida común: ser hombre - ser mujer/maternidad y paternidad.
  - 2.6. Nuevas relaciones: Llegada de los hijos y diferentes etapas de vida en familia.
  - 2.7. Autoevaluación 2.
  
- 3. Módulo 3: El trabajo y sus implicaciones.**
  - 3.1. La persona como sujeto que aporta a la comunidad.
  - 3.2. Visión positiva del trabajo.
  - 3.3. Buenas prácticas para lograr mayor identidad y compromiso laboral.
  - 3.4. Autoevaluación 3.
  
- 4. Módulo 4: Hacia un nuevo pacto entre familia y trabajo.**
  - 4.1. Hacia un nuevo pacto entre familia y trabajo.
  - 4.2. Bienestar familiar y laboral: Meta conjunta.
  - 4.3. Optimización del trabajo y liderazgo distribuido.
  - 4.4. Responsabilidad corporativa.
  - 4.5. Autoevaluación 4.



## Metodología

El curso virtual “Familia Conciliación Trabajo” se desarrollará de una manera interactiva. El profesor participará a través del Entorno Virtual de Aprendizaje – EVA, a lo largo de cada capítulo para guiar y acompañar al alumno en el proceso de enseñanza-aprendizaje y avance de actividades, suscitando de esta manera la interacción profesor-alumno.

Se busca que el estudiante comprenda, interiorice y aplique los conceptos definidos en el curso. Para esto, se aplicarán PPT, casos, videos y material de apoyo que complemente el proceso de auto aprendizaje de los participantes en cada uno de los módulos.



## Evaluación

Las herramientas de evaluación consideradas son:

Trabajo a distancia	70% (14 puntos)
Examen presencial (previa presentación de trabajos)	30% (6 puntos)

En caso de que los participantes no alcancen la nota mínima (70%), podrán rendir una evaluación de recuperación, al final del cronograma.



## Certificación y aprobación

El presente curso se aprueba con el 70% como mínimo de la nota total. Al finalizar el curso se entregará un Certificado aprobatorio en **Conciliación familia-trabajo**, avalado por la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), Instituto Latinoamericano de la Familia (ILFAM) y Corporación para el desarrollo de la Familia – ORIENTAR.



## Cuerpo de instructores

El centro de Educación Continua de la UTPL, cuenta con instructores de gran experiencia en su área del conocimiento, tanto a nivel profesional como de enseñanza a nivel superior. La asignación de docentes a cada ciudad es potestad exclusiva de la UTPL.