

Curso de soporte vital básico



Presentación

El paro cardíaco súbito es una de las principales causas de muerte. Los trastornos cardíacos constituyen la causa más frecuente de muerte súbita. El 70% de los paros cardiorrespiratorios extrahospitalarios suceden en el domicilio. Las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de morbilidad a nivel mundial y la primera causa de mortalidad a nivel nacional y mundial. Los principales factores de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares son el tabaquismo, la diabetes, la hiperlipidemia y la hipertensión arterial.

El Soporte Vital Básico (SVB o BLS por sus siglas en inglés) desarrollado por la American Heart Association (AHA) es un protocolo aceptado mundialmente para el manejo del paro cardiorrespiratorio. El 10 % de los individuos que sufren paro cardiorrespiratorio y que han sido intervenidos con maniobras de resucitación de alta calidad sobreviven. El SVB está diseñado para su comprensión teórica y práctica tanto en prestadores de salud como personas ajenas al medio sanitario. Los lineamientos del curso son claros y precisos. La capacitación se basa en una primera fase no presencial en la cual el aspirante revisa y estudia el material físico 30 días antes de la segunda fase la cual es de carácter presencial con una duración de 5 horas. Una tercera fase está diseñada para la evaluación, tanto teórica como práctica y por último una cuarta fase de remediación inmediata y prorrogada.

El SVB y la resucitación cardiopulmonar representan actualmente una estrategia mediante la cual se incrementa la posibilidad de disminuir la mortalidad causada por las enfermedades isquémicas del corazón y las patologías cardiovasculares en general.

Por lo mencionado es importante implementar la capacitación en SVB en nuestro medio en beneficio de la comunidad.





Objetivos

General

Capacitar en Reanimación Cardiopulmonar siguiendo las directrices de la American Heart Association en Soporte Vital Básico.

Específicos

- Capacitar a la comunidad en general en Reanimación Cardiopulmonar mediante el curso de Soporte Vital Básico siguiendo los lineamientos de la American Heart Association.
- Capacitar al personal sanitario en Reanimación Cardiopulmonar mediante el curso de Soporte Vital Básico siguiendo los lineamientos de la American Heart Association.
- Promover ambientes familiares, laborales y sociales más seguros mediante la capacitación en atención de alta calidad en el paro cardiorrespiratorio.



Dirigido a

- Personal sanitario en general.
- Comunidad en general.



Requisitos de ingreso

- Mayores de 18 años con interés real en el tema.
- Personal sanitario en general.
- Profesionales que desarrollan labores de atención al paciente en todas las áreas de la salud, tanto a nivel hospitalario como prehospitalario.



Perfil de salida

Al salir de este curso serás capaz de:

Proveer reanimación cardiopulmonar de alta calidad por medio del protocolo de soporte vital básico en adultos y niños.



Modalidad de estudio

El curso se desarrollará bajo la modalidad de estudios:

Presencial

Semi
presencial

Online



La estructura a desarrollar es la que se presenta a continuación:

1. Conceptos generales

- 1.1. Prólogo.
- 1.2. RCP de alta calidad.
- 1.3. La cadena de supervivencia.
- 1.4. ¿Paro cardíaco o ataque cardíaco?
- 1.5. Repaso.

2. SVB/BLS para adultos

- 2.1. Conceptos generales de SVB/BLS.
- 2.2. Algoritmo de paro cardíaco en adultos para profesionales de la salud que proporcionan SVB/BLS.
- 2.3. Secuencia de SVB/BLS para adulto a cargo de 1 reanimador.
- 2.4. Compresiones torácicas en adultos.
- 2.5. Ventilaciones en adultos.
 - 2.5.1. Apertura de la vía aérea.
 - 2.5.2. Dispositivos de barrera.
 - 2.5.3. Dispositivos bolsa mascarilla.
- 2.6. Secuencia de SVB/BLS para adulto a cargo de 2 reanimadores.
- 2.7. Funciones y obligaciones del equipo en la RCP con 2 reanimadores.
- 2.8. Repaso.

3. Desfibrilador externo automático para adultos y niños a partir de 8 años

- 3.1. Conceptos generales.
- 3.2. Uso del DEA.
- 3.3. Circunstancias especiales.
- 3.4. Repaso.

4. Dinámica de equipo

- 4.1. Conceptos generales.
- 4.2. Elementos de la dinámica de equipo eficaz.
 - 4.2.1. Funciones durante un intento de reanimación.
 - 4.2.2. Qué se debe comunicar.
 - 4.2.3. Como se debe comunicar.
- 4.3. Debriefing.
- 4.4. Repaso.

5. SVB/BLS para lactantes y niños

- 5.1. Conceptos generales.
- 5.2. Algoritmo de paro cardíaco pediátrico para profesionales de la salud que proporcionan SVB/BLS como reanimador único.
- 5.3. Secuencia de SVB/BLS para un único reanimador de lactantes y niños.
- 5.4. Compresiones torácicas en lactantes y niños.
- 5.5. Ventilaciones en lactantes/niños.
- 5.6. Algoritmo de paro cardíaco pediátrico para profesionales de la salud que proporcionan SVB/BLS con 2 o más reanimadores.
- 5.7. Secuencia de SVB/BLS con 2 reanimadores para lactantes y niños.
- 5.8. Repaso.

6. Desfibrilador externo automático para lactantes y niños menores de 8 años

- 6.1. DEA para lactantes y niños.
- 6.2. Repaso.

7. Técnicas de ventilación

- 7.1. RCP y ventilaciones con un dispositivo avanzado para la vía aérea.
- 7.2. Ventilación de rescate.
- 7.3. Técnicas para realizar ventilaciones sin un dispositivo de barrera.
- 7.4. Repaso.

8. Emergencias con riesgo vital asociadas al consumo de opiáceos

- 8.1. Conceptos generales.
- 8.2. Secuencia de la respuesta a emergencias con riesgo vital asociadas al consumo de opiáceos.
- 8.3. Repaso.

9. Desobstrucción de la vía aérea en adultos, niños y lactantes

- 9.1. Conceptos generales.
- 9.2. Desobstrucción de la vía aérea en un adulto o niño que responde.
- 9.3. Desobstrucción de la vía aérea en un adulto o niño que no responde.
- 9.4. Desobstrucción de la vía aérea en lactantes.
- 9.5. Repaso.



Metodología

En el desarrollo del presente curso, utilizaremos:

- Material audiovisual para practica secuencial de los protocolos.
- Material de simulación para aplicar las diferentes técnicas descritas en el libro del proveedor.



Evaluación

Las herramientas de evaluación consideradas son:

- Examen Teórico de 25.

En caso de que los participantes no alcancen la nota mínima de aprobación (84%), podrán rendir una evaluación de recuperación prorrogada siempre y cuando hayan alcanzado un mínimo de (78%). Si el participante no alcanzare aquel mínimo de 78% quedara automáticamente reprobado debiendo repetir todo el curso desde el inicio del proceso incluyendo los valores estipulados para el mismo como si se tratase de la primera vez.

Una vez que el aspirante haya aprobado el examen teórico podrá rendir el examen práctico.

Examen Práctico de casos: Está estructurado en base a una lista de objetivos a cumplir. Solamente es permitido un error y en tal caso el aspirante deberá someterse a una remediación inmediata.

En caso de no cumplir con el mínimo requerido en el examen práctico el aspirante no podrá obtener su credencial de proveedor y deberá repetir el curso desde su inicio y cancelar los valores estipulados nuevamente.



Certificación y aprobación

El curso tiene una duración de 5 horas presenciales.

Una vez cumplidos los requisitos estipulados en la evaluación el aspirante obtendrá el certificado de **Proveedor de SVB/BLS de la American Heart Association** extendido por el centro de entrenamiento oficial Clínica DAME (Ecuador) y avalado por la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) como sitio de entrenamiento oficial.



Cuerpo de instructores

El centro de Educación Continua de la UTPL, cuenta con instructores de gran experiencia en su área del conocimiento, tanto a nivel profesional como de enseñanza a nivel superior.

La asignación de docentes a cada ciudad es potestad exclusiva de la UTPL.

María Elena Espinosa González

Diplomado en Desarrollo Local y Salud (2010), Especialidad en Gerencia y Planificación Estratégica en Salud (2010), Maestría en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local (2011), Especialidad de Ginecología y Obstetricia Pontificia Universidad Católica de Chile (2017) . Docente investigador desde año 2010 en la UTPL en los componentes de: Semiología (2010-2011), Primeros Auxilios (2011). Coordinación de Externado GP 3.2 y GP 3.4 (abril – agosto 2017). Docente de Obstetricia y Ginecología (2017-2018) Responsable de Sección Preclínica desde abril 2017 hasta la actualidad. AHA/BLS Proveedor-Instructor certificado.

Oscar Bladimir Nole Bermeo

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Nacional de Loja (2003); Residente asistencial de Medicina Crítica del Hospital Quito N° 1 de la Policía Nacional; Especialista en Cirugía por la Universidad Nacional de Loja (2010); Médico tratante de cirugía en Hospital Humberto Astudillo – Zaruma, de 2010 a 2012; Médico tratante de Cirugía en Emergencia en Hospital Quito N° 1 de Policía Nacional desde 2013 a 2014; Médico tratante de cirugía general en Hospital Pablo Arturo Suárez; Médico tratante de cirugía general en Biodimed, Clínica San Mateo, Clínica Gallenus, Hospital “Un canto a la vida – Padre Carollo”; Docente en Universidad de las Américas en la materia de anatomía. Docente en la Universidad Técnica Particular de Loja, sección pre clínica y clínico – quirúrgicas. Proveedor –Instructor de soporte vital básico (BLS) certificado por la American Heart Association (AHA).

Juan Francisco Beltrán Valdivieso

Doctor en Medicina y Cirugía Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Especialista en Medicina de Emergencias y Desastres Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Tratante del Servicio de Emergencias del Hospital de los Valles. Quito. Médico Emergenciólogo, Tratante del Servicio de Emergencias de la Clínica Pasteur. Quito. Médico Emergenciólogo. Tratante del Servicio de Emergencias del Hospital de Clínicas Pichincha. Tutor del Postgrado de Medicina de Emergencias y Desastres de la Universidad Central del Ecuador. Quito. Jefe del Servicio de Emergencias del Hospital de Clínicas Pichincha. Quito. Docente Ciencias de la Salud Universidad Técnica Particular de Loja. AHA/BLS Proveedor-Instructor certificado.



Forma de pago

Los pagos se pueden hacer en cualquier banco o pagar con su tarjeta de crédito preferida:

